

ÇOCUKLAR NEYE İHTİYAÇ DUYARLAR?¹

Sevgi: Çocuklar oldukları gibi sevmeye ihtiyaç duyarlar.

Kabul: Çocuklar her zaman kabul edilebilir davranışlar göstermeseler de yine de sizin tarafınızdan her zaman kabul görmek isterler. Sizin tarafınızdan reddedilmek, göz ardı edilmek istemezler.

Saygı: Çocukların değerli olduklarını, saygı görebileceklerini hissetmeye ihtiyaç duyarlar. Onların bilgi ve becerilerine saygı göstermeniz, karar verme süreçlerini desteklemeniz kendilerine güvenlerinin artmasına neden olur.

Dürüstlük: Çocuklar çevresindeki kişilere güvenmek isterler. Yalanlar, kandırmacalar, gerçeği çarpıtmalar onların kafasının karışmasına ve güvenlerinin kırılmasına neden olur.

Adalet: Çocuklar kuralları/sınırları ve bu kuralların tutarlı ve adil bir şekilde uygulanacağını bilmek isterler.

Anlayış: Çocukların anlaşılmaya ihtiyaçları vardır. Onları can kulağıyla dinlemeye özen gösterilmelidir.

Sabır: Çok büyük beklentiler içine girmeden zaman içinde sabırla gelişimi takip etmek önemlidir. Çocuklar bir şeyi öğrenmeden önce kendilerine öğretilmesine ve tekrar tekrar anlatılmasına ihtiyaç duyarlar.

Tutarlılık: Yetişkin olarak davranışlarınız tutarlı olmalıdır. Kuralların sürekli değişiyor olması çocukların kafasının karışmasına ve kendilerini güvensiz hissetmelerine neden olur.

Zaman: Çocukların sizin ilginize ve paylaşıma ihtiyaçları vardır. Çocukları dinlemek, onlardan öğrenmek, öğretmek, oyun oynamak, onlarla sohbet etmek ve onlara kitap okumak için zaman ayırın. Bu sayede kendilerini daha değerli hissedeceklerdir.

Empati: Çocukların neler hissettiklerini anlamaya, olayları onların gözünden görmeye ve anlamaya çalışmanız önemlidir.

Esneklik: Çocuklar sürekli değişim ve gelişim gösterdikçe siz de onlara uyum sağlamak için tavır ve davranışlarınızda birtakım değişiklikler yapabilirsiniz.

¹ Systematic Training for Effective Parenting (STEP) programından uyarlanmıştır.